



大腸内視鏡検査前後の過ごし方

安謝ファミリークリニック

【検査前の準備】

- ・大腸の中を空にして検査を行なう必要があります。大腸の中に便が残っていると検査の妨げになるため、検査が受けられなかったり、十分な観察ができない場合があります。
- ※下剤を服用しても水のような便にならなかった方は、検査が受けられないことがありますので事前に申し出てください。
- ※わからないことや薬を内服されて気分が悪くなった時には、すぐに連絡をください。

【検査前日の食事・服薬】

- ・日頃、便秘がある方は検査の3~4日前から下剤を服用し便通を整えてください。
- ・検査前日は下記のような食事にさせていただくか、検査食をご購入ください。下剤の内服もごさいます。

食事	朝食	米飯・味噌汁・卵料理
	昼食	食パン・バナナ
	夕食	素うどん
	間食	プリン・バナナ・りんご
薬	夜 8 時	・下剤(ピコスルファートナトリウム)1本を水 150ml に溶かして飲みます。
	※ 下剤服用後は、水分を十分にとってください	

【検査当日の食事・服薬】

- ・当日朝は食事できません。腸管洗浄剤を下記の通り服用し腸をきれいにさせていただきます。

朝食	絶食になります。 (お水・お茶は飲んでも構いません。)
内服薬	心臓・血圧・抗血栓の薬は起床後服薬してください。 経口腸管洗浄剤(モビプレップ)服用前にガスコン2錠, ドンペリドン2錠内服ください。
モビプレップ	検査の4時間前から、モビプレップの内服を始めてください。 ① モビプレップをコップ2杯(約500ml)服用 30分かけて ② 水をコップ1杯(約250ml)服用してください 15分かけて ③ モビプレップをコップ2杯(約500ml)服用 30分かけて ④ 水をコップ1杯(約250ml)服用してください 15分かけて 4番まで終了した時点で便が透明にならない場合は①、②を繰り返してください。

【検査後食事】

- ・検査のみの場合は、食事制限は特にありません。
- ・ポリープ切除を行なった場合は、2週間は後出血のリスクがあると言われております。辛いものや飲酒、遠出、力仕事などはお控えください。治療後2~3日間は便に血が混ざることありますが、量が増えてきたり下痢のように血液しか出てこないなどありましたら、すぐご連絡いただくか救急指定病院へご相談ください。