大腸内視鏡検査前後の過ごし方

安謝ファミリークリニック

【検査前の準備】

・大腸の中を空にして検査を行なう必要があります。大腸の中に便が残っていると検査の妨げになるため、検査が受けられなかったり、十分な観察ができない場合があります。

※下剤を服用しても水のような便にならなかった方は、検査が受けられないことがありますので事前に申し出てください。

※わからないことや薬を内服されて気分が悪くなった時には、すぐに連絡をください。

【検査前日の食事・服薬】

・日頃、便秘がある方は検査の 3～4 日前から下剤を服用し便通を整えてください。

・検査前日は下記のような食事にしていただくか、検査食をご購入ください。下剤の内服もございます。

食事	朝食	米飯・味噌汁・卵料理
	昼食	食パン・バナナ
	夕食	素うどん
	間食	プリン・バナナ・りんご
薬	夜 8 時	・下剤(ピコスルファートナトリウム))1 本を水 150ml に溶かして飲みます。
	※ 下剤服用後は、水分を十分にとってください	

【検査当日の食事・服薬】

・当日朝は食事できません。腸管洗浄剤を下記の通り服用し腸をきれいにしていただきます。

朝食	絶食になります。 (お水・お茶は飲んでも構いません。)
内服薬	心臓・血圧・抗血栓の薬は起床後服薬してください。 経口腸管洗浄剤(ビジクリア)服用前にガスコン 1 錠, ドンペリドン 1 錠内服ください。
ビジクリア	検査日の 8 時から、ビジクリアの内服を始めてください。 ① ビジクリア 5 錠と水又はお茶をコップ 1 杯(約 200ml) 15 分以内に服用してください。 これを 10 回繰り返します。(計 50 錠の内服になります。)

【検査後食事】

・検査のみの場合は、食事制限は特にありません。

・ポリープ切除を行なった場合は、2 週間は後出血のリスクがあると言われております。辛いものや飲酒、遠出、力仕事などはお控えください。治療後 2～3 日間は便に血が混ざることはありますが、量が増えてきたり下痢のように血液しか出てこないなどありましたら、すぐご連絡いただくか救急指定病院へご相談ください。

安謝ファミリークリニック
TEL (098)869-0600